

TUNNISTA VOIMAVARASI

Omien vahvuuksiensa tunnistaminen ja hyödyntäminen vuorovaikutustilanteissa SDI:n avulla.

SDI tulee sanoista **S**trength **D**evelopment **I**nventory. Se on käytännönläheinen apuväline ihmisten välisen vuorovaikutuksen kehittämiseen sekä konfliktien rakentavaan käsittelyyn ja ratkaisuun positiivisella tavalla.

Kysymyksessä ei ole testi jossa arvostellaan "oikeita" ja "väärää" vastauksia. SDI on inventaari, jonka avulla voi tutkia motivaatiota ohjaavia arvoja eli perustaa, jonka nojalla tuntee ja toimii eri tilanteissa. Se on väline itsensä löytämiseen.

Teorian on kehittänyt filosofian tohtori Elias H. Porter akateemisten tutkimusten ja konkreettisen kliinisen työn perusteella. Se perustuu hänen Relationship Awareness Theory oppimismalliinsa.

Ristiriitatilanteet, "isot ja pienet" konfliktit maksavat yritykselle ajassa ja rahassa enemmän kuin voidaan kuvitella. Myös ihmisten hyvinvoinnilla on hintansa.

Tässä valmennuksessa:

- Opit tuntemaan omat vahvuutesi ja käyttämään niitä oikeassa "määrässä". Jos "ylikäytät" vahvuuttasi, ympäristö voi kokea sen heikkoudeksi.
- Opit miten itse reagoit konfliktitilanteissa sekä miten vahvistat ihmissuhteita haastavissa tilanteissa.
- Opit tuntemaan itseäsi ja tiiminjäsenesi (optimoi kuka tekee mitäkin, hyödyntämällä omat ja tiiminjäsenten vahvuudet). Suurin osa ihmisten ihmissuhteissaan päivittäin kokemista konflikteista on ehkäistävissä.
- Saat nopeasti ja havainnollisella tavalla ymmärryksen omasta ja muiden ihmisten käyttäytymisen takana olevasta motivaatorakenteesta.
- Opit ymmärtämään miksi ihmiset reagoivat ja ajattelevat niin "eri tavalla" kun sinä itse.

Kenelle valmennus sopii?

Kaikille jotka haluavat kasvattaa pätevyyttä ennakoida ja estää turhia konflikteja ja kehittää rakentavaa yhteistyötä.

Ota yhteyttä miten SDI valmennusta voidaan räätälöidä yritys- tai henkilökohtaisesti teidän yrityksessänne tai yhteisössänne.

**Lisätietoja: Björn Stenholm SDI sertifioitu partneri, +358 400 844 003
björn@johtajuustaito.fi**

