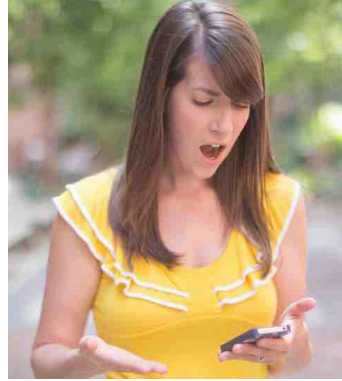


## Palautumis- ja Toipumiskyky = Resilienssi

Painaako muutos?

Mietitkö miten toinen voi olla  
kaiken keskellä noin aikaansaava  
ja jaksava?

Pohditko, miten työntekijäsi  
jaksaisivat paremmin  
muutoksen keskellä?



Vaikeissakin tilanteissa, jopa syvän henkilökohtaisen surun kohdatessa, osa meistä täysin lamaantuu ja jää paikoilleen. Samaan aikaan toiset säilyttävät toimintakykynsä. Toimintakyvyn säilyttäminen, tai sen palauttaminen shokin jälkeen, tunnetaan nimellä Resilienssi.

Kyse on toisaalta persoonallisista ominaisuuksista ja toisaalta taidoista ottaa omat todelliset vahvuudet käyttöön.

**Resilienssitesti, raportti ja siihen liittyvä valmennus antavat sinulle työkalut joiden avulla vaikeissakin tilanteissa pääset eteenpäin.**

Testin avulla saat selville mitkä ovat ne "muskelit", joita käyttämällä palautut parhaiten.

**Resilienssistä on kyse** mm. muutoksen keskellä jaksamisesta, kyvystä palautua ja kehittyä positiivisesti.

**Näitä taitoja tarvitaan kaikenlaisissa muutostilanteissa !**

Olipa kyse **organisaatiomuutoksesta** tai **oman tunnetilan muuttamisesta** kielteisen ostopäätöksen jälkeen, niin **hyvin pärjääminen edellyttää** resilienssitaitojen ja henkilökohtaisten vahvuuksien oikeaa käyttöä.

## Valmennuksen rakenne

- A) Ennakkotehtävä
  - a. Testin tekeminen ja omaan raporttiin tutustuminen.
- B) Osa 1.
  - a. Muutoksen maailma, resilienssin tarve
  - b. Kykyjen kehittäminen
- C) Osa 2.
  - a. Riskitilanteiden huomaaminen
  - b. Henkilöstön kehittäminen

**Valmennukseen otetaan kerralla** enintään 16 henkeä, jotta osallistujat saavat vastauksia ja tukea juuri heille tärkeisiin asioihin.

**Valmennus sopii esimiestehtävissä toimiville**, joilla on työyhteisössä muutos menossa tai tulossa tai jotka haluavat tukea muita muutoksen hallinnassa.

Valmennus toteutetaan joko

- Yhden päivän kokonaisuus; klo 8.30 ja loppuu klo 16.30.
- Kahden illan kokonaisuus; klo 17.00 – 20.30

Valmentajana toimii Kari I. Mattila

- Sertifioitu Resilienssivalmentaja ja analysoija
- Sertifioitu EBW, EQ-i, Wopi ja LJI kompetenssiarvioija ja valmentaja
- Yli 1000 esimiehen valmentaja, Suomessa ja kansainvälisesti

Investointisi sisältää henkilökohtaisen resilienssiraportin, aamu- ja iltapäiväkahvin, valmennuksen sekä materiaalit.

Hinta on 480 € + alv

Toteutusajankohdat, tarkista kalenteristamme seuraava sinua lähellä oleva valmennus.

